



FORMATION

RENFORCER LA CONNAISSANCE DE SOI ET SES PRATIQUES DE MANAGEMENT AVEC PCM

PROGRAMME

Comprendre le rôle du manager dans son entreprise

- Situer le manager dans l'écosystème de l'entreprise et dans les enjeux actuels
- Partager une vision commune du rôle et des compétences.

Identifier les caractéristiques des profils selon PCM

- Mieux comprendre son fonctionnement et celui de ses collaborateurs
- Repérer la singularité de différents types de personnalité
- Identifier les besoins de chaque type de personnalité.

Adapter sa communication et son management

- Adapter sa communication en fonction des situations
- Identifier les différents styles de management et adapter sa pratique
- Développer une communication positive

Comprendre et gérer les mécanismes de stress

- Comprendre le rôle des émotions
- Connaître les scénarii de sabotage et les mécanismes de stress associé
- Prévenir et comprendre le comportement sous stress

Renforcer sa posture managériale

- Comprendre les fondamentaux de la motivation et de l'engagement
- Reconnaître et valoriser le travail d'un collaborateur
- Développer une posture favorisant la responsabilisation du collaborateur

VOTRE CONTACT

COAXIA
RESSOURCES HUMAINES

Référent pédagogique, commercial, administratif et handicap - Formateur

Coach certifiée et formatrice PCM

Caroline QUIGUEUR TERRIER

cterrier@coaxiarh.fr

06.31.93.26.30

www.coaxiarh.com

Nos formations peuvent être adaptables aux personnes en situation de handicap. Nous consulter.

INFORMATIONS PRATIQUES

Modalités organisation & lieu

- ✓ Au sein de votre organisation en présentiel et en virtuel.

Prérequis & aptitude

- ✓ Aucun

Public concerné

- ✓ Chef équipe, managers en poste, salarié amené à prendre une fonction en management.

Objectifs opérationnels évaluables

- ✓ Reconnaître les caractéristiques de chaque type de personnalité
- ✓ Identifier et comprendre les mécanismes de stress ou de sabotage
- ✓ Adapter sa communication et ses pratiques de management en fonction des profils et des situations
- ✓ Comprendre les fondamentaux de la motivation et de l'engagement
- ✓ Donner des signes de reconnaissances (réaliser un feed back,...)
- ✓ Appliquer des techniques de questionnement explorer/clarifier

Durée / horaires / Calendrier

- ✓ Intra : consulter

Investissement financier (hors inventaires)

- ✓ Intra : nous consulter.

Les + de la formation

- ✓ Cas pratiques et mises en situations
- ✓ Coach et formateur certifié (PCM)

Méthodes mobilisées

- ✓ Pédagogie interactive : nombreux cas pratiques & apports théoriques
- ✓ Supports pédagogiques
- ✓ Jeu de rôle

Modalités d'évaluation et de suivi

- ✓ Feuille de présence
- ✓ Modalités d'évaluation : QUIZ
- ✓ Attestation de fin de formation

Modalités et délai d'accès

- ✓ Formation pouvant être organisée sous un délai d'un mois à compter de la demande du bénéficiaire
- ✓ Inscription acquise lors de l'accord de prise en charge de l'OPCO/Entreprise

Document mis à jour en 26/11/25